

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

2	3 Sophro Royan 17h30/19h  Sophro La Rochelle 10h/12h Réflexologie Surgères 	4 Groupe parole Royan  14h/16h	5 Sophro en visio 14h/16h 	6
9	10 Sophro Oléron 10h45/11h45  Sophro Saintes 10h/12h Groupe parole Rochefort 14h/16h Réflexologie St Savinien 	11	12	13
16 Groupe parole Saintes  15h/16h45	17 Sophro Royan 17h30/19h  Sophro La Rochelle 10h/12h Réflexologie Aulnay 	18	19 Sophro en visio 14h/16h 	20
23	24 Sophro Oléron 10h45/11h45  Sophro Saintes 10h/12h Réflexologie Matha 	25 Atelier Nutrition Santé  en visio 10h30/12h	26 Atelier "bien-être"  La Rochelle 13h30/16h "Soin de la peau"	27
30 Groupe convivialité Oléron  14h/16h	31 Sophro La Rochelle 10h/12h  Sophro Royan 17h30/19h	 <p><b>SUR RDV :</b> Réflexologie à St Germain de Lusignan, Ste Soulle, Royan, St Jean D'Angély, Saintes Entretien personnalisé : retour à l'emploi</p>		

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

2 <b>La Rochelle : Escrime</b> 16h30/17h30 <b>La Rochelle : Rugby Santé</b> 19h/20h	3 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30 <b>La Rochelle : Marche Nordique</b> 17h/18h30	4 <b>Saintes : Escrime</b> 18h30/20h	5 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30	6 <b>Saintes : Aviron</b> 14h/15h et 15h/16h
9 <b>La Rochelle : Escrime</b> 16h30/17h30 <b>La Rochelle : Rugby Santé</b> 19h/20h	10 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30 <b>La Rochelle : Activité physique adaptée</b> 17h30/18h30	11 <b>Saintes : Escrime</b> 18h30/20h	12 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30	13 <b>Saintes : Aviron</b> 14h/15h et 15h/16h
16 <b>La Rochelle : Escrime</b> 16h30/17h30 <b>La Rochelle : Rugby Santé</b> 19h/20h	17 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30 <b>La Rochelle : Marche Nordique</b> 17h/18h30	18 <b>Saintes : Escrime</b> 18h30/20h	19 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30	20 <b>Saintes : Aviron</b> 14h/15h et 15h/16h
23 <b>La Rochelle : Escrime</b> 16h30/17h30 <b>La Rochelle : Rugby Santé</b> 19h/20h	24 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30 <b>La Rochelle : Activité physique adaptée</b> 17h30/18h30	25 <b>Saintes : Escrime</b> 18h30/20h	26 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30	27 <b>Saintes : Aviron</b> 14h/15h et 15h/16h
30 <b>La Rochelle : Escrime</b> 16h30/17h30 <b>La Rochelle : Rugby Santé</b> 19h/20h	31 <b>La Rochelle : Aviron</b> 14h/16h30			