

Comité de MontbéliardCentre Lou-Blazer, 12 rue Renaud-de-Bourgogne
25200 Montbéliard. Tél. 03.81.95.28.29cd25m@ligue-cancer.netwww.ligue-cancer.net/cd25m**OCTOBRE 2021 - N° 3**

EDITO



L'espoir d'une vie normale se confirme

Dr Alain Monnier, président du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, administrateur national

Malgré (ou grâce) à certaines contraintes sanitaires dans notre vie quotidienne, nous avons globalement retrouvé une bonne qualité de vie. Nombreux sont ceux qui ont pu profiter de vacances estivales normales, principalement sur le territoire national.

Parallèlement, l'épidémie est contenue avec un nombre de patients positifs en baisse grâce à la vaccination, efficace aussi sur le variant delta, et qui continue de se développer (50 millions de Françaises et Français ont reçu, à ce jour, au moins une injection) et aux contraintes sanitaires précitées, notamment l'utilisation du passe sanitaire

Notre comité a pu reprendre en présentiel, début septembre, la quasi-totalité de ses activités au profit des malades (**voir en pages**

2, 3 et 4).

Bien évidemment, les mesures préconisées par les pouvoirs publics sont appliquées pour prévenir tout risque de contamination, tant pour les malades bénéficiant de soins de support, que pour les bénévoles et intervenants extérieurs.

« Octobre Rose » est arrivé, et c'est l'occasion de faire le point sur la campagne de dépistage du cancer du sein (**pages 9 à 12**).

2021 sera encore une année compliquée et nous espérons toutefois que la participation progressera par rapport à 2020. En effet, l'année dernière au plan national, seulement 42,8 % des femmes concernées ont réalisé leur mammographie.

Certes, le résultat est un peu meilleur dans le Doubs (47,2 %), mais toutefois en baisse de 5,5 % par rapport à 2019. Nous sommes

loin du taux de référence (70 %) qui permettrait de réduire encore de 30 % la mortalité actuelle. Il est important de rappeler qu'un tiers des 58 500 cancers du sein diagnostiqués annuellement le sont grâce au dépistage et un tiers par l'autopalpation.

Cette année, le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer sera très actif, sur le terrain, pour continuer de promouvoir le dépistage et apprendre l'autopalpation, geste simple et fondamental, recommandé pour toutes les femmes à partir de 25 ans. Pour poursuivre nos missions, nous savons pouvoir compter sur votre soutien et celui de nos fidèles et indispensables bénévoles qui, pour la très grande majorité, font à nouveau leur collecte auprès de nos adhérents (**page 15**).

L'heure de la **reprise**

La Ligue contre le cancer étant considérée comme un centre médico-social, les locaux du comité de Montbéliard, au centre Lou-Blazer, sont soumis à la réglementation en vigueur dans les établissements de soins.

Les salariés de la Ligue, les intervenants et participants aux ateliers et animations, les bénévoles ainsi que les visiteurs se présentant au 12, avenue Renaud-

de-Bourgogne à Montbéliard, devront désormais produire un « passe sanitaire », à savoir un certificat de vaccination ou un test négatif au Covid-19. C'est la condition posée pour la reprise des activités de loisirs et aux services proposés par la Ligue aux malades et anciens malades.

Après plus d'une année d'interruption, on retrouvera donc cet automne les ateliers du mardi

après-midi (étégami, peinture au couteau, couture, restauration d'objets, patchwork, etc.), les séances de sophrologie, les groupes de parole, le sport adapté et le Qi Gong.

Le retour à la « vie d'avant » est donc enclenché. Avec prudence car la situation sanitaire reste fragile et personne ne sait de quoi seront faits les prochaines semaines ou les prochains *mois*.



ACTIVITÉS (GRATUITES)

Lundi: 9h15-10h45

Patients – Proches (proches nous contacter)

Sophrologie



Isabelle BRUHL-BASTIEN, sophrologue
SUR INSCRIPTION au 06.07.52.84.56
Financement d'une session (env. 10 séances/personne)

Jeudi : 14h-16h (patients)
16h30-18h (proches)

Groupes de parole



Calendriers et thématiques
fixés à l'année
SUR INSCRIPTION au 06.33.45.82.49

Mardi: 14h-16h

Nombre limité de participants

Ateliers créatifs



(peinture au couteau, étégami,
couture, patchwork, ateliers surprises...)
SUR INSCRIPTION au 03.81.95.28.29

Jeudi: 14h-16h (Foulaards)

Image de soi



NOUAGE de FOULARDS
SUR INSCRIPTION au 03.81.98.88.41

Mercredi: 9h45-11h30

*certificat médical de non contre-indication obligatoire

Qi Gong*



Espace Victor Hugo
Rue Boileau
MONTBÉLIARD

Vendredi: 10h-11h

*certificat médical de non contre-indication obligatoire

Activité physique adaptée*



DOJO du Coteau Jouvent
2 rue Oehmichen
MONTBÉLIARD

Au service des malades

Que vous soyez atteints d'un cancer ou en cours de suivi, différentes activités permettant de vous ressourcer sont proposées **gratuitement**. Elles peuvent vous permettre de rester actif malgré la maladie, mieux supporter les traitements et de vous sentir mieux dans votre corps et dans votre esprit. La durée de participation est limitée dans le temps afin de pouvoir permettre au plus grand nombre d'en profiter. Il est possible de participer à plusieurs ateliers (**voir le calendrier de la saison 2021-2022 en page 4**). Les inscriptions sont prises auprès des intervenants.

SOPHROLOGIE

Isabelle Bruhl-Bastien
06.07.52.84.56.

ATELIERS CREATIFS

Aurélié au secrétariat de la Ligue contre le cancer
03.81.95.28.29.

GROUPES DE PAROLE

Marie-Claire Vassileiou
06.33.45.82.49.

NOUAGE DE FOULARDS

Marjorie Lorentz
03.81.98.88.41.

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Se présenter sur place, au Dojo du Coteau-Jouvent, 2, rue Oehmichen à Montbéliard le vendredi de 10 h à 11 h.
Qi-Gong le mercredi de 9 h 45 à 11 h 30.

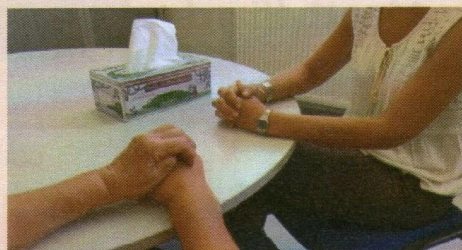
Il est demandé de fournir les justificatifs demandés lors de l'inscription:

- **Attestation de suivi en oncologie;**
- **passé sanitaire Covid-19 valide;**
- **Certificat médical de non contre-indication pour les activités physiques adaptées et le Qui-Gong.**

En plus des activités de loisirs, la Ligue propose aux malades un soutien psychologique, des soins esthétiques et, sous conditions, des aides financières aux familles en difficulté du fait de la maladie.

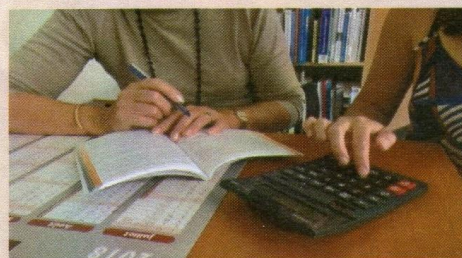
SERVICES (GRATUITS)

Soutien psychologique



Ligue contre le cancer - Site du Mittan
Marie-Claire VASSILEIOU, psychologue
RDV au 06.33.45.82.49

Soutien social



Une demande d'aide financière peut être déposée auprès de la Ligue contre le cancer après constitution du dossier par le biais d'une Assistante Sociale de votre choix.

À LA LIGUE CONTRE LE CANCER

À L'EXTÉRIEUR

Soins socio-esthétiques



Site du Mittan, service d'oncologie
Marjorie LORENTZ : 03.81.98.88.41
Mégane HUSSON : 03.81.98.89.92






Le calendrier des activités

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 M	1 V	1 L FERIE	1 M	1 S FERIE	1 M groupe1	1 M groupe3	1 V	1 D FERIE	1 M groupe3
2 J	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 M	2 S	2 L session3	2 J
3 V reprise APA	3 D	3 M	3 V	3 L session1	3 J	3 J	3 D	3 M groupe4	3 V
4 S	4 L session1	4 J	4 S	4 M groupe1	4 V	4 V	4 L session3	4 M	4 S
5 D	5 M groupe2	5 V	5 D	5 M	5 S	5 S	5 M groupe4	5 J	5 D
6 L	6 M	6 S	6 L session1	6 J	6 D	6 D	6 M	6 V	6 L FERIE
7 M	7 J	7 D	7 M groupe1	7 V	7 L session2	7 L session2	7 J	7 S	7 M groupe4
8 M	8 V	8 L session1	8 M	8 S	8 M groupe2	8 M groupe4	8 V	8 D FERIE	8 M
9 J	9 S	9 M groupe1	9 J	9 D	9 M	9 M	9 S	9 L session3	9 J
10 V	10 D	10 M	10 V	10 L session2	10 J	10 J	10 D	10 M groupe3	10 V
11 S	11 L session1	11 J FERIE	11 S	11 M groupe2	11 V	11 V	11 L session3	11 M	11 S
12 D	12 M groupe1	12 V	12 D	12 M	12 S	12 S	12 M groupe3	12 J	12 D
13 L	13 M	13 S	13 L session1	13 J	13 D	13 D	13 M	13 V	13 L session3
14 M	14 J	14 D	14 M groupe2	14 V	14 L	14 L session2	14 J	14 S	14 M groupe3
15 M reprise QG	15 V	15 L session1	15 M	15 S	15 M	15 M groupe3	15 V	15 D	15 M
16 J	16 S	16 M groupe2	16 J	16 D	16 M	16 M	16 S	16 L session3	16 J
17 V	17 D	17 M	17 V	17 L session2	17 J	17 J	17 D	17 M groupe4	17 V
18 S	18 L session1	18 J	18 S	18 M groupe1	18 V	18 V	18 L FERIE	18 M	18 S
19 D	19 M groupe2	19 V	19 D	19 M	19 S	19 S	19 M	19 J	19 D
20 L	20 M	20 S	20 L	20 J	20 D	20 D	20 M	20 V	20 L session3
21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 L	21 L session2	21 J	21 S	21 M groupe4
22 M	22 V	22 L session1	22 M	22 S	22 M	22 M groupe4	22 V	22 D	22 M
23 J	23 S	23 M groupe1	23 J	23 D	23 M	23 M	23 S	23 L session3	23 J
24 V	24 D	24 M	24 V	24 L session2	24 J	24 J	24 D	24 M groupe3	24 V
25 S	25 L	25 J	25 S FERIE	25 M groupe2	25 V	25 V	25 L	25 M	25 S
SEMESTRE 1	26 M	26 V	26 D	26 M	26 S	26 S	26 M	26 J FERIE	26 D
27 L	27 M	27 S	27 L	27 J	SEMESTRE 2	27 D	27 M	27 V	27 L session3
28 M groupe1	28 J	28 D	28 M	28 V	28 L session2	28 L session2	28 J	28 S	28 M
29 M	29 V	29 L session1	29 M	29 S		29 M groupe3	29 V	29 D	29 M
30 J	30 S	30 M groupe2	30 J	30 D		30 M	30 S	30 L session3	30 J
	31 D		31 V	31 L session2		31 J		31 M groupe4	


ATELIERS CREATIFS

mardi : 14h-16h

(inscription **par semestre dans un groupe**)

 étégami	 Restauration objet
 peinture couteau	(petit objet en bois BRUT à apporter)
 couture	 atelier à définir

Où ? Ligue contre le cancer, Centre Lou Blazer - Montbéliard

 SOPHROLOGIE, lundi : 9h15-10h45 (inscription pour une session)
 NOUAGES DE FOULARDS, jeudi : 14h-16h (inscription par date)
 GROUPES DE PAROLE, jeudi : 14h-16h (inscription par date)

A NOTER : Toutes les activités proposées se déroulent **hors vacances scolaires**

Le calendrier peut être amené à être modifié au cours de l'année

Echanger, se ressourcer, s'informer


Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques et psychologiques, le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer propose des activités et services adaptés à vos attentes dans le but d'améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie après la maladie.

Les lieux d'accueil de la Ligue favorisent les rencontres et les **échanges** entre les personnes

malades, les proches et les professionnels. Des rendez-vous individuels ou collectifs vous permettront de vous exprimer en toute confidentialité et de rompre avec l'isolement induit par la maladie

Par ailleurs, des activités de loisirs permettant de **se ressourcer** au travers d'ateliers sont proposées gratuitement dès l'annonce du diagnostic. Elles permettent de

mieux supporter les traitements et de se sentir mieux dans son corps et son esprit.

Enfin, on trouvera dans nos locaux du 12, avenue Renaud-de-Bourgogne à Montbéliard une **information** personnalisée sur le cancer, les parcours de soins, les coordonnées de professionnels de santé et d'associations d'aide aux personnes malades. 

Opération **Da Vinci X**

Le robot chirurgical « Da Vinci X », mis en service à l'automne 2018 à l'hôpital Nord Franche-Comté de Trévenans, a pris sa vitesse de croisière. Deux cents procédures sont réalisées chaque année avec cet équipement dans les différentes spécialités. Ainsi, en urologie, plus de 90 % des opérations de la vessie, de la prostate ou des reins sont désormais pratiquées avec l'assistance du robot. Sans l'apport du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, qui a déjà participé à hauteur de 315 000 euros à son financement, pour un total de 430 000 euros validés à ce jour (c'est l'investissement annuel le plus important de l'association), le « Da Vinci X » ne serait sans doute pas arrivé au centre hospitalier de Belfort-Montbéliard.



Le Dr Ahmad Atassi aux commandes du robot chirurgical. Deux « joysticks » et des pédales pour actionner les quatre bras de l'appareil.

Il ne faut pas se tromper sur les mots. Un robot, dit le *Larousse*, est « un appareil capable d'agir de façon automatique pour une fonction donnée ». Le Robert est dans la même tendance en affirmant qu'un robot est « un mécanisme automatique complexe pouvant se substituer à l'homme pour effectuer certaines opérations ».

Avec le robot chirurgical qui équipe depuis trois ans l'hôpital Nord Franche-Comté, on n'est pas du tout dans cette logique. Les robots utilisés dans l'automobile, par exemple, sont capables d'effectuer des tâches mécaniques, la pose d'un pare-brise ou d'un tableau de bord, sans la moindre intervention

humaine. Le « Da Vinci X », lui, ne se substitue pas à l'homme, comme dans l'industrie, mais répond avec précision aux commandes du praticien qui actionne les « bistouris » dont il est équipé. Il est le seul maître à bord.

2,8 millions d'euros en location sur sept ans

« Le robot n'opère pas et il n'opérera jamais », assure le Dr Ahmad Atassi, responsable du service chirurgie urologie de l'hôpital, l'un des instigateurs de ce projet, avec l'appui décisif du Dr Alain Monnier, le président du

comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer. L'arrivée du robot chirurgical au printemps 2018 ne s'est pas faite sans débats au sein de l'établissement. En raison du prix de l'appareil, notamment. Il faut dire que l'investissement était d'importance : 2,8 millions d'euros, en location sur sept ans, maintenance comprise, auxquels il faut ajouter les « consommables », c'est-à-dire le matériel et les produits qui ne sont utilisables que pour un seul malade (pour un coût de 1000 euros environ) ou les outils qui doivent être remplacés après une dizaine d'interventions.



Le robot est doté de quatre bras, comme le fameux « homme de Vitruve » de Léonard de Vinci.



« Avec le comité robotique de l'hôpital, explique le Dr Atassi, nous avons eu de longues discussions avec Pierre Roche, l'ancien directeur. Sans l'engagement financier de la Ligue contre le cancer, ce projet n'aurait sans doute pas vu le jour. L'hôpital Nord Franche-Comté draine quand même une population de 300 000 habitants -certains patients viennent même du Jura- et il était impensable de ne pas bénéficier d'une telle technologie, qui permet en outre d'attirer ici des jeunes chirurgiens. Des confrères, dans d'autres régions, m'ont demandé comment nous avons fait pour obtenir ce robot... »

C'est simple: le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, où l'on estimait que le « Da Vinci X » apportait un « plus » indéniable pour le traitement des cancers, s'est ainsi engagé à apporter un financement annuel, pour une somme totale de 430 000 euros à ce jour. Ce partenariat avec l'hôpital, qui devrait se

poursuivre au cours des prochains exercices, a emporté la décision.

La première intervention chirurgicale a été pratiquée le 5 octobre 2018. « Depuis, nous l'utilisons tous les jours et nous effectuons 200 procédures par an en urologie, commente le Dr Atassi. Cela représente plus de 90 % des opérations dans ce domaine. Le robot est également utilisé en gynécologie et en chirurgie viscérale. Après trois années de pratique, nous sommes fiers de cette réussite et du service rendu ».

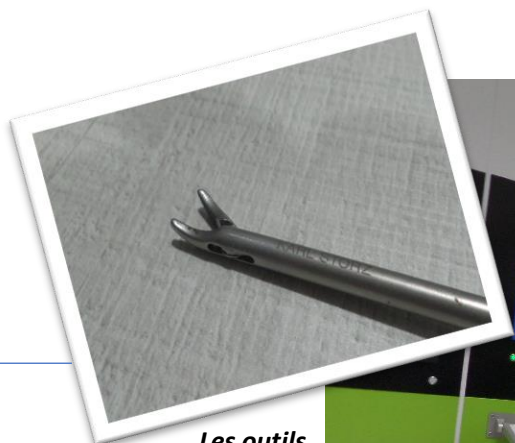
Le chirurgien n'a plus deux mains, mais... quatre

Avant de se mettre aux commandes du « Da Vinci X » en situation réelle, le Dr Ahmad Atassi et ses confrères chirurgiens des autres spécialités ont bénéficié d'une formation universitaire à l'école de chirurgie de Nancy pour acquérir

les nouveaux gestes et se familiariser avec le maniement de l'appareil sur des simulateurs. « On revenait même la nuit pour s'exercer », sourit-il. Les infirmières oeuvrant dans le « bloc » robotique ont également été initiées à ces nouvelles technologies qui leur offrent de nouvelles responsabilités. « Dans la robotique, on a besoin de compétence humaine », souligne le Dr Atassi.

Avec le robot, la base du métier reste évidemment la même. Sauf que désormais, le chirurgien n'a plus deux bras et deux mains pour mener à bien une intervention, mais... quatre. Dans la salle du troisième étage de l'hôpital Nord Franche-Comté, l'unité principale du « Da Vinci X » est équipée de quatre longs bras articulés au bout desquels sont fixés les outils nécessaires, pincettes, ciseaux miniatures et autres bistouris, comme dans la chirurgie manuelle..

Suite page 7



Les outils nécessaires à l'opération sont fixés au bout de chaque bras de l'appareil.



Le patient est allongé sous ce dispositif, surveillé par les infirmières -ou infirmiers- chargées de changer les instruments en fonction des tâches réalisées par les chirurgiens) qui, eux, sont installés à l'écart dans un coin de la salle, devant les deux consoles de travail, sans contact physique avec le malade. (ils peuvent se passer le relais en cas de besoin).

Là, à l'aide de deux « joysticks » pour les mains -comme dans un jeu vidéo- et de pédales pour les pieds, ils dirigent les mouvements des outils les yeux sur un écran donnant une vision en trois dimensions.

« On a vraiment l'impression d'être à l'intérieur de la personne, explique le Dr Atassi. Avec le robot, dont les bras peuvent tourner à 360 degrés, certains gestes sont

plus précis que la main humaine, En plus, les grandes incisions que l'on devait faire auparavant avec la chirurgie classique sont remplacées par quatre petits trous dans lesquels sont insérés les instrument ».

Quatre petits trous au lieu d'une large incision

Si le « Da Vinci X » n'apporte pas grand-chose de plus à la qualité des soins par rapport à la méthode classique, les avantages de la chirurgie robotique sont évidents et compensent largement, selon le praticien, le prix d'achat de l'appareil et les frais de « consommables » liés à son utilisation. Pour le malade, d'abord, puisque les quatre petits

trous nécessaires à l'opération cicatrisent plus facilement que les larges incisions qui étaient autrefois la règle.

« Les saignements sont beaucoup moins importants durant les interventions, poursuit le Dr Atassi. Les transfusions sont réduites, comme les douleurs post-opératoires et la durée du séjour à l'hôpital. Ce n'est pas négligeable quand on connaît le coût d'une journée de soins. Rester moins longtemps hospitalisé, cela entraîne également un risque moindre d'attraper une infection nosocomiale. Le malade, s'il a un emploi de bureau, par exemple, peut être à son poste de travail une semaine après au lieu de rester un mois entier à son domicile, rétribué en arrêt de travail... »

L'hôpital nord Franche-Comté, avec le « Da Vinci X », est entré dans une nouvelle dimension. « Le robot n'est rien, ce n'est pas lui qui opère », répète le Dr Atassi. Il ne remplacera sans doute jamais l'homme dans ce domaine de la chirurgie et c'est très bien ainsi.



Deux chirurgiens peuvent intervenir et se relayer au cours d'une même intervention.



Bon de soutien



OUI Je fais un don pour intensifier la LUTTE CONTRE LE CANCER

Je verse un don de € à l'ordre de la **LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITE DE MONTBELIARD**

Nom – Prénom

Adresse

Code Postal **Ville**

Mail

Je souhaite recevoir un reçu fiscal oui non

Je m'abonne à la revue « Vivre » (1 an - 4 numéros - 10 €) oui non

66% de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Par exemple, après déduction fiscale, un don de 30€ ne vous coûte en réalité que 10,20€.

Informatique et libertés : conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, toute personne inscrite dans le fichier de la Ligue - Comité de Montbéliard peut, sur simple demande, avoir accès aux informations la concernant et en demander la correction ou la radiation en adressant un courrier à l'adresse du Comité. Votre premier don de l'année à la Ligue comprend, sauf avis contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8€ également déductible des impôts. Les fonds collectés par la Ligue contre le cancer sont affectés à l'ensemble de nos missions.

LIGUE CONTRE LE CANCER - Comité de Montbéliard

Centre Lou Blazer - 12, rue Renaud de Bourgogne

25200 Montbéliard - Tél. 03 81 95 28 29

cd25m@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd25m

N° SIRET 317 994 143 00046 - APE 8899B



Je soutiens la lutte
contre le cancer !
Nous avons besoin de votre aide



Le retour d'Octobre rose

Le dépistage
n'est plus un tabou
et **ça peut vous
sauver la vie.**

JE FAIS UN DON

#JAIMEMESSEINS #CESSEINSJYTIENS



Avec plus de 59 000 nouvelles personnes touchées chaque année, le cancer du sein est le plus répandu des cancers féminins. Près d'une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie, le risque augmentant avec l'âge. Moins de 10% des cancers du sein surviennent avant 40 ans. L'incidence augmente ensuite régulièrement jusqu'à 65 ans. Ceci, associé au fait que la densité de la glande mammaire est moins importante à cet âge, justifie le choix de la tranche d'âge de 50 à 74 ans retenue pour le dépistage organisé.

Après avoir doublé entre 1980 et 2005, l'incidence semble désormais en phase de stabilisation, et même de régression avec le Covid.

Plus de 3 cancers sur 4 sont guéris

Plus encourageant encore, la mortalité (nombre de décès/an) n'a, elle, pas augmenté depuis les années 80. Le résultat d'énormes progrès, tant au niveau du dépistage que de la prise en charge médicale de la maladie.

Pour preuve, aujourd'hui, plus de 80 % des cancers du sein sur quatre sont guéris en sachant que tous les types de cancers n'ont pas le même pronostic.

- 59 000 nouveaux cas annuels
- premier rang des cancers en terme de fréquence (33,5% de l'ensemble des nouveaux cas de cancer).
- 12 100 décès annuels
- 80% des cancers du sein se déclarent après 50 ans
- Age moyen au diagnostic : 61 ans.

Prévenir et dépister pour mieux guérir

JEUDI 14 OCTOBRE, à 20 h, à la salle des fêtes de **Roches-lès-Blamont**, le Dr Alain Monnier, oncologue et président du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, présentera une conférence sur le thème « **Les cancers féminins, prévenir et dépister pour mieux guérir** ».

Cette même conférence sera donnée le **JEUDI 21 OCTOBRE**, à 20 h, à la MALS (Maison des arts et loisirs de **Sochaux**). Le passe sanitaire sera demandé à l'entrée.



Un buste en silicone, utilisé lors de séances d'information sur le cancer du sein, permet de transmettre les bons gestes d'autopalpation afin de détecter d'éventuelles tumeurs.



L'an dernier, l'opération « arrondi en caisse » au magasin Kiabi d'Exincourt a permis de récolter 5266 euros au profit du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer.

Kiabi Par ici la monnaie...

La marque Kiabi s'implique une nouvelle fois au côté de la Ligue contre le cancer dans le cadre d'Octobre rose. Jusqu'au 31 octobre, les magasins de toute la France proposeront à leurs clients d'arrondir leurs factures, la différence étant reversée à l'association. En 2020, le seul magasin Kiabi d'Exincourt a récolté durant un mois la somme de 5266 euros... et 81 centimes au profit du comité de Montbéliard de la Ligue.

Entre Kiabi et la Ligue contre le cancer, c'est une vieille histoire. Pour sa septième année consécutive, la chaîne de magasins proposera à ses clients l'arrondi en caisse durant tout le mois d'octobre, les centimes ou dizaines de centimes supplémentaire étant offerts à la Ligue contre le cancer. L'an dernier, la coquette

somme de 692 000 euros a ainsi été collectée dans toute la France. Au niveau local, le magasin Kiabi du centre commercial d'Exincourt a reversé 5266 euros (n'oublions pas les 81 centimes...), au comité de Montbéliard de la Ligue. Un soutien appréciable, résultat d'un engagement du personnel, qui sollicitera

inlassablement, jusqu'au 31 octobre, les clients se présentant aux caisses. Le **samedi 23 octobre**, de 14 h à 18 h au rayon lingerie de l'établissement, la Ligue contre le cancer tiendra un stand d'information sur le dépistage du cancer du sein.



Jeudi 14 octobre.- La Ligue contre le cancer sera présente au centre Faurecia de **Bavans** de 11 h à 16 h pour une journée de sensibilisation du personnel au cancer du sein.

- 20 h, à la salle des fêtes de **Roche-lès-Blamont**, conférence du Dr Alain Monnier, oncologue et président du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer : « Les cancers féminins, prévenir et dépister pour mieux guérir ».

Vendredi 15 octobre.- La Ligue sera présente à l'EHPAD de **Blamont** pour une action de sensibilisation auprès des pensionnaires.

- **Samedi 16 octobre**, à partir de 10 h, stand de la Ligue contre le cancer lors de la marche organisée à **Vieux-Charmont**.

Lundi 18 octobre.- De 11 h à 14 h, stand de sensibilisation pour le personnel de **Pays de Montbéliard agglomération**,

avenue des Alliés à Montbéliard.

Mardi 19 octobre.- La Ligue contre le cancer sera présente de 10 h à 17 h au **lycée Cuvier** de Montbéliard pour une journée de sensibilisation auprès des élèves.

Jeudi 21 octobre.- De 13 h 30 à 16 heures, la Ligue sera présente à l'entreprise Peugeot-Motocycles de **Mandeure**.

Le rose leur va si bien

FC Sochaux

Le FC Sochaux-Montbéliard voit doublement la vie en rose. D'abord parce que les « Jaune et bleu » étaient tout de rose vêtus lors de la rencontre du samedi 2 octobre contre les Chamois niortais (1-0). Ensuite parce qu'à l'issue de la 11^e journée de Ligue 2, ce soir-là, le FC Sochaux-Montbéliard pointait à la deuxième place du classement, à un petit point de Toulouse. Les maillots des joueurs sont mis aux enchères au profit du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer.



Dans le cadre d'Octobre rose, les « Jaune et bleu » arboraient les couleurs de la lutte contre le cancer du sein.

Sylvie et Mégane ont eu l'honneur de donner le coup d'envoi de la partie.

Entre le FC Sochaux-Montbéliard et le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, c'est une vieille histoire d'amitié et de solidarité. Le club organise régulièrement des manifestations au profit de l'association. Ainsi, le samedi 2 octobre, les « jaune et bleu » portaient les couleurs d'« octobre rose », le mois dédié à la prévention du cancer du sein, lors de la rencontre face aux Chamois niortais. Quelques minutes avant le début de la partie, le

Dr Alain Monnier, président du comité montbéliardais de la Ligue, a exposé devant les 10 678 spectateurs de Bonal l'importance du dépistage.

Puis Mégane, 29 ans, et Sylvie, 58 ans, touchées par la maladie, ont eu l'honneur de donner le coup d'envoi du match sous les yeux de M. Aurélien Petit, l'arbitre, et de Gaëtan Weissbeck, le valeureux capitaine sochalien.



Sylvie est une fervente supportrice du FC Sochaux-Montbéliard. Mégane avoue qu'elle n'est « pas trop foot ». Les deux ont accepté sans hésiter de se présenter au milieu du terrain devant plus de 10 000 spectateurs. « La maladie est là et on vit avec, disent-elles. C'est la

vie, malheureusement, mais c'est la vie quand même ».

Elles ont porté chance aux « Jaune et bleu » qui l'ont emporté 1-0 et qui voient désormais la vie en rose à la seconde place du classement à l'issue de la 11^e journée de Ligue 2.

L'arbitre explique la façon de lancer le match.



Suite page 12

Les maillots du match vendus aux enchères

Les maillots des joueurs sochaliens ayant participé au match contre Niort le samedi 2 octobre sont mis en vente aux enchères au profit de la Ligue contre le cancer, jusqu'au 9 octobre, à 15 h. Il suffit de se rendre sur le site du FC Sochaux (WWW.fcsochaux.fr) et de suivre la procédure indiquée avec www.matchwornshirt.com/club/fcsm/923. Le produit de cette vente sera remis à la Ligue contre le cancer lors du match contre Quevilly-Rouen **le 23 octobre**.

Les enchères sont prises jusqu'au 9 octobre, à 15 h.



De l'ambiance en rose dans les tribunes du stade Bonal.



Le Dr Alain Monnier, président du comité de Montbéliard de la Ligue, au micro de Stéphane Vaux, le « speaker » du stade Bonal.

En avant, marche A Audincourt...

La Ville d'Audincourt organise le **dimanche 10 octobre** une marche ou une course (au choix) de 5 km ouverte à tous. Cette première édition de « L'Audincourtoise » (c'est son nom) empruntera un parcours dans la ville, au départ de la place du Marché.

Les inscriptions (3 euros pour la marche, 6 euros pour la course) seront prises sur place à partir de 9 h et le départ sera donné à 10 h. Les bénéfices de cette opération seront reversés au comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer.



A Exincourt...

Exincourt se parera également de rose durant ce mois dédié à la prévention du cancer du sein. Le **vendredi 22 octobre**, une marche de nuit d'une durée d'une heure à une heure trente, ouverte à tous (les enfants sont les bienvenus) est organisée au départ de la place du Tramway à partir de 18 h 30. Le parcours empruntera une partie de la coulée verte. Inscriptions sur place, au prix de 1 euro. Une buvette sera à disposition des marcheurs. Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer. Des T-shirts seront aussi en vente dans des commerces de la commune au prix de 10 euros.

Tournoi de padel et handball féminin

- La section tennis-padel de l'ASCAP organise le **dimanche 10 octobre** un tournoi de padel et un repas au profit de la Ligue contre le cancer.
- Le **samedi 2 octobre**, l'équipe féminine de handball de l'ASCAP, qui évolue en nationale 2 était opposée à l'Entente Hettange-Grande-Rodemack, dans la salle de l'Axone à Montbéliard. Les joueuses locales l'ont emporté 36 à 16. Une somme de 2 euros par entrée adulte sera reversée à la Ligue contre le cancer.


Sochaux Haro sur les mégots

Sochaux a inauguré le 14 juin ses « espaces sans tabac ». La campagne destinée à protéger les enfants des méfaits de la cigarette, proposée par la Ligue contre le cancer aux communes de l'agglomération montbéliardaise, a également trouvé un écho favorable à Pont-de-Roide, Vieux-Charmont, Nommay, Voujeaucourt et Seloncourt.

A Sochaux, il est désormais interdit de fumer aux abords des écoles et dans les espaces de jeux fréquentés par des enfants. Le maire de la ville, Albert Matocq-Grabot et le Dr Alain Monnier, président du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, ont signé le 14 juin la convention de partenariat entre la municipalité et l'association. Sochaux est ainsi la première commune du pays de Montbéliard à souscrire officiellement au label « Espace sans tabac » initié par la Ligue en 2012. Les élus d'autres communes de la région (Pont-de-Roide, Vieux-Charmont, Nommay et Voujeaucourt), qui en ont également adopté cette mesure en conseil municipal, suivront prochainement (**voir page suivante**). Quinze panneaux matérialisant l'interdiction ont ainsi installés au square Roger-Rigel, face à la mairie, place Simone-Veil ainsi que devant les établissements scolaires de la ville.



Le Dr Alain Monnier, président du comité de Montbéliard de la Ligue, et Albert Matocq-Grabot, maire de Sochaux, lors de la signature de la convention.

Pour la Ligue contre le cancer, cette campagne « Espace sans tabac » contribue à « *dénormaler* » le tabagisme dans la société, selon le principe « *plus un produit disparaît de notre environnement, moins il est consommé* ». Cette initiative est également bénéfique pour l'environnement en débarrassant une partie de la ville des mégots indésirables. Selon un sondage Ipsos cité dans la convention de partenariat, 84% des Français approuvent cette interdiction de fumer dans les espaces extérieurs dédiés aux enfants. 

Des panneaux ont été installés aux abords des écoles, au square Roger-Rigel, face à la mairie, et dans les établissements de la place Simone-Veil.

VIEUX-CHARMONT

L'Est Républicain – 1^{er} juillet 2021

Des espaces sans tabac pour inciter les jeunes à ne pas fumer

Le stade, les terrains de tennis, la fontaine Baverey et le futur Living Lab... Ces lieux de Vieux-Charmont sont désormais interdits aux fumeurs. Des panneaux de sensibilisation y seront prochainement posés.

Pour lutter contre le tabac, la Ville de Vieux-Charmont et la Ligue contre le cancer se sont rapprochées. Objectif : convenir des modalités de mise en œuvre d'espaces sans tabac sur le territoire de la commune.

Les lieux concernés, sont pour l'instant le stade, le tennis, la fontaine Baverey et le futur Living Lab où des panneaux de sensibilisation seront prochainement apposés. Ces mesures sont des incitations au civisme. Elles ne peuvent faire l'objet de verbalisa-



Les panneaux de sensibilisation présentés par Barbara Kubicki et Martine Gianella, conseillères municipales.

tion sauf sur les aires de jeux, où les amendes peuvent tomber. Annoncé dans le cadre du Plan national de réduction

du tabagisme, ce plan a pour objectif de protéger les jeunes de l'addiction au tabac.

promouvoir l'exemplarité, avec des lieux conviviaux et sains, et la préservation de l'environnement, avec les mégots de cigarettes.

Étienne Faure, adjoint en charge du centre communal d'action sociale, souhaite une sensibilisation des écoles. Sa collègue Fabienne Chenillard, adjointe aux affaires scolaires, lui donne aussitôt la réplique : « Je viens d'assister à un conseil d'école en maternelle, où les enseignantes ont présenté le projet d'École sur le thème de la santé. On est en pleine convergence de vues ».

Un combat à grande échelle

Première cause évitable de mortalité en France, le tabagisme est responsable de plus de 78 000 morts par an, dont plus de la moitié par cancer. Ces chiffres sont en augmentation. Pourtant de nombreux fumeurs sont conscients de leur dépendance vis-à-vis du tabac et 80 % des fumeurs souhaitent arrêter de fumer. Dans le Pays de Montbéliard, de nombreuses communes ont déjà décidé de s'associer à la Ligue contre le cancer, apportant ainsi leur soutien au professeur Alain Monnier. Pont-de-Roide, Sochaux, Saint-Hippolyte, Mandeure ou encore Nommay ont mis en place des espaces sans tabac aux alentours des lieux fréquentés par les enfants et les adolescents.

Un label

La Ligue encourage et accompagne la création d'espaces extérieurs sans tabac en décernant un label aux villes et villages qui s'engagent dans cette voie.

L'interdiction de fumer dans les aires de jeux, déjà mise en pratique, a plusieurs objectifs : encourager l'arrêt du tabac, mais aussi supprimer l'exposition au tabagisme passif. Elle vise aussi à

L'Est Républicain - 15 juillet 2021

VOUJEAUCOURT

Des espaces désormais interdits aux fumeurs

Dans le cadre de la politique de santé publique menée par la commune de Voujeaucourt et en particulier le premier engagement pris au niveau du plan d'action pour obtenir le titre Unicef Ville Amie des Enfants (lire ci-dessous), il est proposé de s'inscrire dans une démarche destinée à limiter la consommation de tabac.

Une démarche en lien avec la Ligue contre le cancer, avec laquelle un partenariat est envisagé par convention avec le comité de secteur. Le conseil municipal va donc interdire la consommation de tabacs sur des sites destinés aux enfants comme la piste de la Prévention Routière.



La piste de la Prévention Routière sera un des lieux sans tabac.



L'Est Républicain 23 juin 2021

L'Est Républicain – 9 septembre 2021

MATHAY

Une collecte pour soutenir la Ligue contre le cancer



Les bénévoles espèrent que la population leur réservera un bon accueil comme les années précédentes.

À Mathay, la déléguée de la Ligue contre le cancer, Françoise Schneuwly, a réuni les bénévoles pour lancer la campagne de collecte 2021.

Cette campagne s'étalera du 15 septembre au 15 novembre, incluant Octobre rose, matérialisé par le décor des ronds-points et de l'église.

Le groupe de neuf bénévoles accueille cette année une nouvelle : Christiane Coulon.

Après avoir fait le point sur les secteurs à couvrir et à se partager, chacune a reçu une sacoche contenant des fiches

d'information pour les donateurs, un carnet à souche avec le nom et la somme donnée, et deux fiches récapitulatives à rendre à la fin de la campagne.

Françoise Schneuwly précise que tous les dons serviront au secteur de Montbéliard et profiteront aux malades de l'Aire urbaine.

L'équipe remercie les habitants de la commune de leur réserver, comme l'année dernière, un accueil agréable, sympathique et généreux.

Contactez Françoise Schneuwly :
Tél. 03 81 30 09 77.

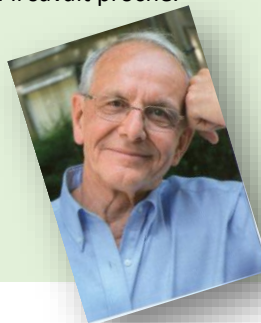
Hommage

Le décès d'Axel Kahn

Le professeur Axel Kahn est décédé d'un cancer le 6 juillet dernier à l'âge de 76 ans. Il avait pris la présidence nationale de la Ligue contre le cancer en 2019, poste qu'il a occupé jusqu'à sa démission, pour raison de santé, le 11 mai 2021.

Scientifique, médecin, généticien et essayiste, il avait été directeur de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), ancien directeur de l'Institut Cochin, il avait été aussi président de l'université de Paris-Descartes de 2007 à 2011. Philosophe, humaniste, Axel Kahn était également un marcheur invétéré. Il avait ainsi, en 2013, relié à pied par monts et par vaux les Ardennes au Pays basque puis, l'année suivante, la pointe du Raz à Menton.

Au printemps, se sachant condamné, il avait passé les dernières semaines de son existence à expliquer, avec le talent qu'on lui connaissait, le sens de la vie –la sienne- et de la mort –la sienne-, qu'il savait proche.



« Le défi personnel que je me lance, c'est que j'aimerais que ma mort soit un chef d'œuvre », se plaisait-il à dire. C'est exactement ce qu'il a fait.



BAVANS

Début de la collecte au profit de la Ligue contre le cancer

La collecte 2021 au profit de la Ligue contre le cancer, comité de Montbéliard, débute. Elle se déroule dans les rues de la ville, au porte à porte, et les délégués qui vous rendent visite respectent les consignes sanitaires actuelles... Une petite vingtaine de bénévoles partent maintenant sur les chemins. Lorsqu'ils frappent à votre porte, préparez votre don, de préférence par chèque à l'ordre de « Ligue contre le cancer » ou en espèces dans une enveloppe avec votre somme et votre nom inscrits sur ce support (un reçu vous sera remis). Cette collecte dure en prin-



Une petite partie des délégués à la réunion de préparation de la collecte 2021.

cipe jusqu'au 30 novembre.

Si vous attendez comme vous en aviez l'habitude les années précédentes la visite d'un délégué à votre domicile et que vous n'avez vu personne à cette date, vous pouvez

adresser rapidement votre don à un délégué que vous connaissez ou au délégué principal, Gérard Barbier, 17 rue Jodry 25550 Bavans jusqu'au 4 décembre dernier délai. Contact : tél. 03 81 92 66 57.



Face au cancer, on est plus fort ensemble

Vous êtes ou allez être bientôt à la retraite ?

Vous voulez offrir un peu de votre temps ?

DEVENEZ BENEVOLE A LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Chacun d'entre vous est capable d'apporter ses compétences, ses idées, sa bonne volonté dans les différentes activités que nous menons pour nos missions:

- Participer au travail administratif du comité de Montbéliard: bureautique, publipostage, mise sous plis, saisie...
- Participer à l'organisation de manifestations en vue d'aider la collecte de fonds (vente de primevères, brocante, etc.); animer des ateliers créatifs à destination des malades; tenir des stands d'information lors de foires ou de marchés, distribuer des brochures, etc.

Je souhaite être contacté pour devenir bénévole

Nom

Prénom

Date de naissance

N° de téléphone

Adresse

.....

Code postal Ville

Email

Contactez Aurélie au 03.81.95.28.29

ou envoyez ce coupon au Comité de Montbéliard de la Ligue contre
le cancer, centre Lou-Blazer, 12, rue Renaud-de-Bourgogne
25200 Montbéliard